

Викторина «Будь осторожен на воде!»

1. Почему нельзя заплывать далеко от берега? (Может не хватить сил для возвращения)
2. В каких местах лучше всего купаться? (В отведённых для этого местах, на специально оборудованных пляжах или хорошо проверенных местах)
3. Почему нельзя купаться вблизи мостов, прыгать с дамб? (Около них остаются подводные сваи и строительные отходы, представляющие опасность)
4. Что нужно делать, если попал в сильное течение? (Плыть по течению, стараясь приблизиться к берегу)
5. Почему нельзя использовать для плавания надувные матрасы, камеры? (Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной захлестнуть или перевернуть)
6. Что нужно делать, если попал в водоворот? (Нужно набрать побольше воздуха в лёгкие, погрузиться под воду, сделать рывок в сторону по течению, всплыть вверх)
7. Что нужно делать, если попал под плот? (Нужно, не растрчивая сил, оглядеться кругом и плыть в том направлении, откуда виден более сильный свет)
8. Что нужно делать, если почувствуешь усталость или не сможешь плыть? (Надо отдохнуть: лечь на спину и лёгкими гребными движениями поддерживать себя на воде)
9. Почему нельзя близко подплывать к проходящим мимо судам, баржам, моторным лодкам? (Это опасно, т.к. может пловца затянуть под судно или под винт)
10. Почему нельзя злоупотреблять пребыванием в воде? (При длительном пребывании в воде тело переохлаждается, что приводит к судорогам, обмороку или остановке сердца)
11. В чём заключается соблюдение дисциплины при купании? (При купании запрещается подавать ложные сигналы о помощи, шалить на воде и затевать опасные игры, плавать на камерах, досках и других случайных

плавсредствах, заплывать за предупредительные знаки, подплывать к проходящим судам, взбираться на буйки)

12. Как оказать первую помощь пострадавшим? (В первую очередь очистить рот и нос от ила и песка, потом удалить воду из желудка и лёгких, положив его животом вниз себе на согнутое колено, а затем приступить к искусственному дыханию в сочетании с непрямой массаж сердца)