Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце
может наступить тепловой удар.
При этом у ребенка появляются слабость, головная боль,
тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются
зрачки, возможен обморок, температура тела
повышается до 39 - 40 °С.
Первая помощь пострадавшему ребенку заключается
в быстрейшем удалении его из зоны перегревания.
Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое.
Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо
холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем,
на голову кладут пузырь с холодной водой или лед.
Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.
Чтобы не произошло теплового удара,
необходимо ребенка одевать в соответствии
с температурой воздуха, иметь головной убор.